

もうネットで調べさせません！

結婚決まつたら 出てくる



まず何する？これってどうする？

にとことん答える本

ライフスタイル

☑ 朝型・夜型など

生活リズムって合わせてる?

それぞれのペースで◎。
→一緒に過ごせるタイミングを大切に
ひとり時間もエンジョイ!

みんなどうしてる?

揃れ違いが多いけれど
朝晩のあいさつはする!

休日も起床就寝も揃れ
違うことが多いが、朝
のお見送り＆お休みは
必須に。タイミングが
合う日は一緒にごはん。(kiyoka17さん)

朝型妻と夜型夫は
毎日、自分時間も満喫
同居して彼が朝まで起
きていることも多くビ
ックリ。彼は夜の時間
を、私は朝の時間をゆ
ったり楽しんでいる。(namiさん)



☑ 休日っていつも一緒にいる?

「ずっと一緒に」は少数派。
→自分時間を大切にしてこそ
“幸せ満々のふたり時間”。

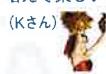
みんなどうしてる?

生活が一緒だから
自分予定を優先

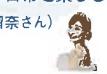
たまの一緒に
新鮮な休日づくり

相手の好きに
寄り添い常に一緒に

休日はそれぞれの予定
を優先。結婚して毎日
一緒にでの、前より自
分時間が増えて楽しい。



普段はそれぞれに過ご
し、月に1度は近場で
もいいので旅行に繰り
出して非日常を楽しむ。



夫はインドア、私はア
ウトドア。好みを尊重
した結果、1日は家で
ゆっくり、1日は外出。



☑ ベッドは一緒? 別々?

“必ず一緒に”ではない!
→一緒により睡眠の質を
優先している人が多数!

みんなどうしてる?

同じ部屋でベッドは別

部屋自体も別々

一緒にベッド

シングルベッドを2床くっつけて、一方が起きても一方に影響しないようにしている。

(ひなさん)



仕事もあり好きな時間に寝たいから部屋も別。
結婚前の同居時代からこの快適スタイル。

(りいさん)



生活リズムが違うがク
イーンサイズにしたら問題なし。目覚めて同じベッドにいると安心。

(雪乃さん)



☑ ふたり暮らしで買って正解の家電は?

ふうふのゆとりをつくってくれる
→“時短家電”が高評価。
洗濯機と冷蔵庫は二大助っ人。

みんなの買って良かった家電ランキング

1位: 32% 洗濯機

両親に買ってもらった冷蔵庫は、とても重宝している。まとめ買いができるたっぷりサイズで、広い冷蔵庫に作り置きをしっかり保存。(舞さん)

2位: 29% 冷蔵庫

共働きだと掃除する時間があまりないけれど、ロボット掃除機のスイッチを入れて出勤、帰宅するときれいになっていて大助かり!(梨央さん)

3位: 21% 掃除機

令和の三種の神器、洗濯乾燥機・洗濯機・ロボット掃除機は初期費用はかかるがコスパ最高。共働きの平日にもゆとりのふたり時間が。(ゆいさん)

4位: 18% 調理家電

☑ パートナーにもやもやしたとき、どうしてる?

→明るい雰囲気の中、気分がいいときに一般論を交えつつなど言われる立場を配慮し物申す。

みんなどうしてる?

「おなかが満たされたりお酒を飲んで
気分が良くなっているときに伝える!」

(プリンパンさん)

「明るい日中のランチ、冷静になる
第三者がいるときに伝える

(Karenさん)

「家の細かいもやもやは、
その場で伝え合う」

(Yさん)

同じ悩みで悩んでいる人のSNSを見
てもらい、一般論で伝える

(mini_tsuuさん)

☑ 結婚したら友人付き合いや

飲み会、控えるべき?

控えなくていい派が約7割。
でも、心配しないように
ルール作りをするのが
得策のよう。

よく寄り道したり、同僚や友人とご飯に行ったりしていたが「減らさないと」の思いはあって。今は独身時代の7割ぐらいにしている。(諒子さん)

控えた方がいいと思っていた
29%

控えなくてもいいと思っていた
71%

交友を控える気持ちはない
けれど、運くなるときや夕食が不要なときは、お互いに早めに連絡し合うようにルールを決めている。(ナツコさん)

事前にきちんと報告すること、男女2人きりで行かないこと、終電には帰るといった簡単なルールを決めて、それぞれの付き合いは大事に。(yunnoさん)