



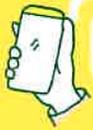
01 今のお金事情を把握しよう

価値観 収入 新生活 未来



02 家計管理方法を擦り合わせよう

管理 家計 財布 收支



03 貯蓄・投資・保険について検討しよう

貯蓄 保険 投資 老後



— 家計管理、ライフプラン、貯蓄、保険etc. —

ふたりの未来図を描いて叶えよう!

結婚の

お金攻略

BOOK

把握しよう

価値観の擦り合わせが必要な理由って？

いざ、一緒に暮らし始めるとお互いの価値観の違いからぎくしゃくしてしまうことも。そうならないために早めに擦り合わせしておこう。

理由その1

価値観が違っていると 何かともめがちだから

育った環境が違えば価値観が違うのは当たり前。お互いに何を大切にしたいのか、確かめ合うことが円満に暮らしていける第一歩。

先輩花嫁に聞いた！
どんなことに
価値観の違い
を感じた？

貯蓄に関する
考えの違いに
戸惑いが

彼は独身時代の貯蓄がほとんどゼロ。私は毎月定額貯蓄をしていたので結婚当初は考え方の違いにかなり戸惑いました(さりさん)



お財布事情の
公開について
考え方の違いが

私はお互いの貯蓄などをすべて公開するつもりでしたが、彼は抵抗があったみたいで、そこに大きな価値観の違いを感じました(れいさん)



お金のかけどころ
の違いにケンカを
したことも

私は国産ものや無添加物など食事にお金をかけるタイプ、彼はゲームや飲み会で多めに払うなどの違いで結婚当初はケンカに(みきぼんさん)



お互い

気持ちよく話し合うにはどうしたらいい？

ケンカにならず、いい雰囲気でお話しするためにはどうすればいいか、夫婦問題に鋭く切り込む専門家に3つのポイントを教えていただきました。



お話を伺ったのは
夫婦カウンセラー
岡野あつこさん

POINT 1

価値観は「違う」と 思って話し合う

お互いに意見が食い違った場合、どちらが正しいか主張するのではなく、意見の違いを認めた上で納得できる合意点を見つけるようにしましょう。

POINT 2

お互いの意見は 「いったん」受け止める

相手の意見に反論があったとしても真面向か否定するのではなく、いったん受け止めます。そうすることで逆に自分の意見が通りやすくなります。

POINT 3

結論を決める前に ひとまず「間」を取る

自分の意見をはしらず、丁寧に説明することでお互いに満足な結論を見つけられます。結論を急がず、納得するまでゆっくり話し合しましょう。

先輩花嫁に聞いた！
価値観の違い、
どう擦り
合わせた？

お互いに相手の
意見もきちんと
受け入れる姿勢で

絶対にお互いを否定しない！というのふたりのルールなので、こういうのもあったな～と言いながら話し合いました(寺田美咲さん)



お互いに納得
いくまで話し合う
ことで解決

何度も話し合い、決まったことはその場でメモ。何か変える必要がある場合は理由を伝えて納得してもらうまで話しました(みきぼんさん)



擦り合わせが
うまくいかず、
プロに相談

お金に関する価値観が異なるふたりでしたが、専門家に入ってもらい話し合いを重ねて、何とか落とし所を見つけられました(まりさん)

